



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Dünnebacke, Udo

Gesamt-Zeit: 1:32:59

Verein: Fichte-Marathon-Rookies

Startnummer: 201

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 83)

Bestzeit der Strecke: 1:09:12

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,70	17:55	25:35	5	2:51	45	7:18	0,70	17:55	25:35	5	2:51	46	17:55
Wechsel S -> R	-	3:26	-	7	1:14	43	1:43	0,70	21:21	30:30	6	3:38	49	21:21
Schwimmen Ges	0,70	21:21	30:30	6	3:38	49	21:21	0,70	21:21	30:30	6	3:38	49	21:21
Rad netto	20,00	46:42	2:20	6	10:16	57	12:44	20,70	1:08:03	3:17	6	13:54	54	18:50
Wechsel R -> L	-	2:16	-	6	0:55	51	1:15	20,70	1:10:19	3:23	6	14:49	54	19:49
Rad Gesamt	20,00	48:58	2:26	6	11:11	55	13:43	20,70	1:10:19	3:23	6	14:49	54	19:49
Lauf	5,00	22:40	4:31	5	2:44	24	5:10	25,70	1:32:59	3:37	5	17:33	46	23:47