



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Detailauswertung

Dietz, Alexandra

Gesamt-Zeit: 1:33:47

Verein: TSV Hochdahl

Startnummer: 228

Strecke: 25,70 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:24:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,70	13:25	19:10	1	-	1	-	0,70	13:25	19:10	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:17	-	3	0:43	11	1:08	0,70	16:42	23:51	1	-	2	0:15
Schwimmen Ges	0,70	16:42	23:51	1	-	2	0:15	0,70	16:42	23:51	1	-	2	0:15
Rad netto	20,00	46:49	2:20	1	-	9	3:16	20,70	1:03:31	3:04	1	-	5	3:18
Wechsel R -> L	-	2:21	-	3	0:11	20	1:00	20,70	1:05:52	3:10	1	-	6	4:13
Rad Gesamt	20,00	49:10	2:27	1	-	9	3:58	20,70	1:05:52	3:10	1	-	6	4:13
Lauf	5,00	27:55	5:35	3	5:30	18	7:13	25,70	1:33:47	3:38	2	1:53	9	9:02