



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailauswertung

Dudziak, Jan

Verein: Laufteam Fürth 2010
Startnummer: 21

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 258)
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 29:37

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 37:48