



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau  
Startnummer: 19

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:56

Geschwindigkeit: 10,01 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 258)  
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 175)  
Bestzeit der Strecke: 29:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:56