



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailauswertung

Fräntzki, Dirk

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd
Startnummer: 366

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:34

Geschwindigkeit: 14,88 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 189)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 155)
Bestzeit der Strecke: 1:04:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:11