



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailauswertung

Ahrndt, Jörg

Verein: LG Frauenwald  
Startnummer: 529

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:06

Geschwindigkeit: 14,77 km/h  
Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 155)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:11