



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

## Detailauswertung

### Freitag, Roman

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 367

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:27

Geschwindigkeit: 14,70 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 155)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:30