



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailauswertung

Spantig, Thomas

Verein: WSV Ilmenau  
Startnummer: 483

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:08

Geschwindigkeit: 13,31 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 189)  
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 155)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:11