



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Detailauswertung

Rabe, Stephan

Verein: Laufkundschaft
Startnummer: 89

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:30

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 258)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 175)
Bestzeit der Strecke: 29:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 32:03