



# 14. Kanonenbahnlauf

Lengenfeld unterm Stein / 25.06.2016

## Detailauswertung

### Rümenapp, Helmut

Verein: Lauffreunde Kreuzebra  
Startnummer: 689

Strecke: 7,00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:02

Geschwindigkeit: 10,76 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 52)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:34