



27. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 07.08.2016

Detailauswertung

Hermann, Udo

Verein: Köln

Startnummer: 2609

Strecke: 10,00 km

10 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 114)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:36