



27. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 07.08.2016

Detailauswertung

Flakowski, Rolf

Verein: Bio Runner Rhein-Main  
Startnummer: 2350

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:46

Geschwindigkeit: 11,75 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 131)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 102)  
Bestzeit der Strecke: 1:20:50

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:24