



27. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 07.08.2016

Detailauswertung

Rudat, Markus

Verein: Tv Großostheim
Startnummer: 2649

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:34

Geschwindigkeit: 12,88 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 157)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 114)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 45:11