



36. Kienberglauf
Oehrenstock / 25.09.2016

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Die Flinken Gerataler
Startnummer: 745

Strecke: 11,00 km
11 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:49

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 44)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 27)
Bestzeit der Strecke: 43:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 52:27