



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

Detailauswertung

Ernst, Sebastian

Verein: Ingelheim
Startnummer: 17

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:23

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 158)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 49:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 51:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Kontrolle	7,50	44:27	5:55	4	12:37	29	12:37	7,50	44:27	5:55	4	12:37	29	12:37
Ziel	6,50	26:56	4:08	4	7:22	30	9:28	14,00	1:11:23	5:05	4	19:59	29	22:05