



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02  
Startnummer: 49

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:44

Geschwindigkeit: 11,39 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 49:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	7,50	45:26	6:03	5	4:37	35	13:36	7,50	45:26	6:03	5	4:37	35	13:36
Ziel	6,50	28:18	4:21	7	3:54	47	10:50	14,00	1:13:44	5:15	7	8:31	38	24:26