



Detailauswertung

Rambow, Sascha

Verein: Commerzbank Erfurt
Startnummer: 14

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:38

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 158)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 49:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	7,50	46:16	6:10	5	8:04	43	14:26	7,50	46:16	6:10	5	8:04	43	14:26
Ziel	6,50	28:22	4:21	5	5:50	48	10:54	14,00	1:14:38	5:19	5	13:54	41	25:20