



Detailauswertung

Hamsch, Holger

Verein: Dachwig hat Spass
Startnummer: 88

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:22

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 158)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 120)
Bestzeit der Strecke: 49:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	7,50	48:15	6:26	8	7:26	52	16:25	7,50	48:15	6:26	8	7:26	52	16:25
Ziel	6,50	29:07	4:28	8	4:43	51	11:39	14,00	1:17:22	5:31	8	12:09	55	28:04