



16. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 12.06.2016

Detailauswertung

Adams, Ralph

Verein: Erfurt  
Startnummer: 12

Strecke: 14,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:21

Geschwindigkeit: 9,40 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 120)  
Bestzeit der Strecke: 49:18

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	7,50	53:53	7:11	14	15:37	86	22:03	7,50	53:53	7:11	14	15:37	86	22:03
Ziel	6,50	35:28	5:27	14	12:29	101	18:00	14,00	1:29:21	6:22	14	28:06	90	40:03