



16. Kirschlauf
Kleinfahrer / 12.06.2016

Detailauswertung

Pokahr, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 143

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:14

Geschwindigkeit: 6,03 km/h
Laufleistung: 9:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 158)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:05:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:52

Zwischenzeiten	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Kontrolle	7,50	1:24:29	11:15	5	31:56	38	43:21	7,50	1:24:29	11:15	5	31:56	38	43:21
Ziel	6,50	54:45	8:25	5	22:26	38	30:10	14,00	2:19:14	9:56	5	54:22	38	1:13:31