



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Koch, Dominik

Verein: TV Barchfeld/Rennsteiglaufverein LG Süd
Startnummer: 90

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:17

Geschwindigkeit: 15,75 km/h
Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:25	3:30	1	-	1	-	3,25	11:25	3:30	1	-	1	-
Runde 2	3,25	11:29	3:31	1	-	1	-	6,50	22:54	3:31	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,25	11:23	3:30	1	-	1	-	9,75	34:17	3:30	1	-	1	-