



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Kahl, Sandra

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 78

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:51

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 49:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41	3,25	17:54	5:30	2	0:54	20	4:41
Runde 2	3,25	18:51	5:48	2	2:43	19	5:30	6,50	36:45	5:39	2	3:37	20	10:11
Letzte Runde Ziel	3,25	19:06	5:52	2	2:24	21	5:42	9,75	55:51	5:43	2	6:01	20	15:53