



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Burghard, Gerhard

Verein: Lg Mauerweg Berlin,eV

Startnummer: 20

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:04	5:51	7	4:13	94	7:39	3,25	19:04	5:51	7	4:13	94	7:39
Runde 2	3,25	18:29	5:41	7	2:12	75	7:00	6,50	37:33	5:46	7	6:25	88	14:39
Letzte Runde Ziel	3,25	18:25	5:40	7	2:53	74	7:02	9,75	55:58	5:44	7	9:18	82	21:41