



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Herrmann, Holger

Verein: Georgenthal

Startnummer: 65

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:25

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:25	5:21	9	3:33	71	6:00	3,25	17:25	5:21	9	3:33	71	6:00
Runde 2	3,25	19:20	5:56	9	5:07	86	7:51	6,50	36:45	5:39	9	8:40	78	13:51
Letzte Runde Ziel	3,25	19:40	6:03	11	5:18	92	8:17	9,75	56:25	5:47	9	13:58	84	22:08