



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Holtkamp, Ulrike

Verein: TV Königswinter

Startnummer: 69

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:13

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33	3,25	17:46	5:28	4	2:23	19	4:33
Runde 2	3,25	19:33	6:00	5	3:47	27	6:12	6,50	37:19	5:44	5	6:10	22	10:45
Letzte Runde Zie	3,25	19:54	6:07	5	3:56	28	6:30	9,75	57:13	5:52	5	9:58	23	17:15