



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Mecke, Benjamin

Verein: Göttingen
Startnummer: 113

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:34

Geschwindigkeit: 13,31 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30	3,25	12:55	3:58	2	0:01	10	1:30
Runde 2	3,25	13:35	4:10	3	0:28	10	2:06	6,50	26:30	4:04	3	0:15	10	3:36
Letzte Runde Ziel	3,25	14:04	4:19	3	1:17	12	2:41	9,75	40:34	4:09	3	1:32	11	6:17