



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Holtkamp, Christian

Verein: TV Königswinter

Startnummer: 68

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:13

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:46	5:28	11	6:21	76	6:21	3,25	17:46	5:28	11	6:21	76	6:21
Runde 2	3,25	19:32	6:00	11	8:03	90	8:03	6,50	37:18	5:44	11	14:24	83	14:24
Letzte Runde Ziel	3,25	19:55	6:07	13	8:32	95	8:32	9,75	57:13	5:52	12	22:56	88	22:56