



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Müller, Jörg

Verein: Die Seitenstecher

Startnummer: 128

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:27

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20	3,25	18:45	5:46	12	5:57	92	7:20
Runde 2	3,25	19:15	5:55	11	5:54	85	7:46	6,50	38:00	5:50	11	11:51	91	15:06
Letzte Runde Ziel	3,25	19:27	5:59	11	6:15	89	8:04	9,75	57:27	5:53	11	18:06	89	23:10