



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Lüningschrör, Dietmar

Verein: LG Burg Wiedenbrück

Startnummer: 107

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:21

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:15	5:55	11	5:23	95	7:50	3,25	19:15	5:55	11	5:23	95	7:50
Runde 2	3,25	19:58	6:08	11	5:45	97	8:29	6,50	39:13	6:01	11	11:08	96	16:19
Letzte Runde Ziel	3,25	19:08	5:53	10	4:46	83	7:45	9,75	58:21	5:59	10	15:54	92	24:04