



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Kirchner, Manuela

Verein: SV Ichttershausen

Startnummer: 82

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:22

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 49:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35	3,25	18:48	5:47	4	1:48	28	5:35
Runde 2	3,25	19:38	6:02	4	3:30	28	6:17	6,50	38:26	5:54	4	5:18	29	11:52
Letzte Runde Zie	3,25	19:56	6:08	4	3:14	30	6:32	9,75	58:22	5:59	4	8:32	30	18:24