



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Sandrock, Dirk

Verein: Kassel

Startnummer: 158

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:35

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:51	5:48	10	4:59	93	7:26	3,25	18:51	5:48	10	4:59	93	7:26
Runde 2	3,25	19:54	6:07	10	5:41	96	8:25	6,50	38:45	5:57	10	10:40	93	15:51
Letzte Runde Ziel	3,25	19:50	6:06	12	5:28	94	8:27	9,75	58:35	6:00	11	16:08	94	24:18