



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Elze, Alexandra

Verein: Rennsteig Spirit

Startnummer: 32

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:46

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	19:06	5:52	6	3:43	31	5:53	3,25	19:06	5:52	6	3:43	31	5:53
Runde 2	3,25	19:41	6:03	6	3:55	29	6:20	6,50	38:47	5:58	6	7:38	31	12:13
Letzte Runde Ziel	3,25	19:59	6:08	6	4:01	33	6:35	9,75	58:46	6:01	6	11:31	32	18:48