



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Köbelin, Frieder

Verein: VfL Wampenhäusen

Startnummer: 87

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:18

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08	3,25	19:33	6:00	13	6:45	99	8:08
Runde 2	3,25	19:32	6:00	13	6:11	90	8:03	6,50	39:05	6:00	14	12:56	95	16:11
Letzte Runde Ziel	3,25	20:13	6:13	13	7:01	99	8:50	9,75	59:18	6:04	14	19:57	99	25:01