



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Dascarolis, Rolf

Verein: Sankt Augustin

Startnummer: 24

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:11

Geschwindigkeit: 8,97 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:44	6:04	8	4:53	102	8:19	3,25	19:44	6:04	8	4:53	102	8:19
Runde 2	3,25	20:08	6:11	9	3:51	101	8:39	6,50	39:52	6:08	8	8:44	99	16:58
Letzte Runde Ziel	3,25	20:19	6:15	9	4:47	102	8:56	9,75	1:00:11	6:10	9	13:31	101	25:54