



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Köhler, Mark

Verein: Taunusstein

Startnummer: 92

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:15

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:52	6:06	16	7:04	104	8:27	3,25	19:52	6:06	16	7:04	104	8:27
Runde 2	3,25	20:07	6:11	15	6:46	100	8:38	6,50	39:59	6:09	15	13:50	101	17:05
Letzte Runde Ziel	3,25	20:16	6:14	15	7:04	101	8:53	9,75	1:00:15	6:10	15	20:54	102	25:58