



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Köhler, Mark

Verein: Taunusstein

Startnummer: 92

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:15

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 19:52 | 6:06 | 16 | 7:04 | 104 | 8:27 | 3,25 | 19:52 | 6:06 | 16 | 7:04 | 104 | 8:27 |
| Runde 2 | 3,25 | 20:07 | 6:11 | 15 | 6:46 | 100 | 8:38 | 6,50 | 39:59 | 6:09 | 15 | 13:50 | 101 | 17:05 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 20:16 | 6:14 | 15 | 7:04 | 101 | 8:53 | 9,75 | 1:00:15 | 6:10 | 15 | 20:54 | 102 | 25:58 |