



10. Kristall-Marathon
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Seyfert, Andreas

Verein: Taunusstein
Startnummer: 173

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:22

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:27	5:40	15	4:34	87	7:02	3,25	18:27	5:40	15	4:34	87	7:02
Runde 2	3,25	19:29	5:59	15	4:44	88	8:00	6,50	37:56	5:50	15	9:18	90	15:02
Letzte Runde Ziel	3,25	20:26	6:17	15	5:55	103	9:03	9,75	58:22	5:59	15	15:13	93	24:05