



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

de Vries, Yfke

Verein: Wageningen NLD

Startnummer: 25

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:50

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 39:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	21:18	6:33	13	8:05	50	8:05	3,25	21:18	6:33	13	8:05	50	8:05
Runde 2	3,25	20:38	6:20	11	7:17	38	7:17	6,50	41:56	6:27	11	15:22	42	15:22
Letzte Runde Zie	3,25	19:54	6:07	9	6:30	28	6:30	9,75	1:01:50	6:20	11	21:52	40	21:52