



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Naar, Jonathan**

Verein: FFW Gleichen

Startnummer: 129

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 42:40**

Geschwindigkeit: 12,66 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32	3,25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32
Runde 2	3,25	14:25	4:26	5	1:48	15	2:56	6,50	28:22	4:21	5	3:50	16	5:28
Letzte Runde Ziel	3,25	14:18	4:24	5	1:44	14	2:55	9,75	42:40	4:22	5	5:34	15	8:23