



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Naar, Jonathan

Verein: FFW Gleichen

Startnummer: 129

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:40

Geschwindigkeit: 13,71 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32	3,25	13:57	4:17	5	2:02	19	2:32
Runde 2	3,25	14:25	4:26	5	1:48	15	2:56	6,50	28:22	4:21	5	3:50	16	5:28
Letzte Runde Ziel	3,25	14:18	4:24	5	1:44	14	2:55	9,75	42:40	4:22	5	5:34	15	8:23