



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Sitzmann, Margit

Verein: SSV Forchheim

Startnummer: 174

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:51

Geschwindigkeit: 8,88 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:51	6:24	5	4:45	46	7:38	3,25	20:51	6:24	5	4:45	46	7:38
Runde 2	3,25	22:22	6:52	5	5:23	49	9:01	6,50	43:13	6:38	5	9:54	49	16:39
Letzte Runde Ziel	3,25	22:38	6:57	5	5:24	47	9:14	9,75	1:05:51	6:45	5	15:10	47	25:53