



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Zitzmann, Heike

Verein: Dresden
Startnummer: 215

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:04

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	3,25	22:39	6:58	9	6:33	55	9:26	3,25	22:39	6:58	9	6:33	55	9:26		
Runde 2	3,25	23:16	7:09	8	6:17	52	9:55	6,50	45:55	7:03	9	12:36	54	19:21		
Letzte Runde Ziel	3,25	23:09	7:07	6	5:55	49	9:45	9,75	1:09:04	7:05	8	18:23	53	29:06		