



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Herbst, Klaus

Verein: Mainz

Startnummer: 64

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:38

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 50:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:00	7:04	10	6:13	120	11:35	3,25	23:00	7:04	10	6:13	120	11:35
Runde 2	3,25	23:14	7:08	10	6:10	115	11:45	6,50	46:14	7:06	10	12:23	117	23:20
Letzte Runde Ziel	3,25	23:24	7:11	10	6:43	115	12:01	9,75	1:09:38	7:08	10	19:06	117	35:21