



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Görres, Carolyn

Verein: Frankfurt

Startnummer: 48

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:02

Geschwindigkeit: 7,60 km/h

Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32	3,25	22:45	7:00	8	7:23	56	9:32
Runde 2	3,25	23:36	7:15	7	7:37	55	10:15	6,50	46:21	7:07	7	15:00	55	19:47
Letzte Runde Ziel	3,25	24:41	7:35	7	8:25	55	11:17	9,75	1:11:02	7:17	7	23:14	55	31:04