



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Birkholz, Siegfried

Verein: Kaufungen

Startnummer: 10

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:48

Geschwindigkeit: 7,32 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:57	7:03	10	8:06	118	11:32	3,25	22:57	7:03	10	8:06	118	11:32
Runde 2	3,25	25:05	7:43	10	8:48	118	13:36	6,50	48:02	7:23	10	16:54	118	25:08
Letzte Runde Ziel	3,25	25:46	7:55	10	10:14	120	14:23	9,75	1:13:48	7:34	10	27:08	119	39:31