



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Birkholz, Siegfried

Verein: Kaufungen

Startnummer: 10

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:48

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 22:57 | 7:03 | 10 | 8:06 | 118 | 11:32 | 3,25 | 22:57 | 7:03 | 10 | 8:06 | 118 | 11:32 |
| Runde 2 | 3,25 | 25:05 | 7:43 | 10 | 8:48 | 118 | 13:36 | 6,50 | 48:02 | 7:23 | 10 | 16:54 | 118 | 25:08 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 25:46 | 7:55 | 10 | 10:14 | 120 | 14:23 | 9,75 | 1:13:48 | 7:34 | 10 | 27:08 | 119 | 39:31 |