



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Birkholz, Heike

Verein: Moringen

Startnummer: 9

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:47

Geschwindigkeit: 7,32 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	22:56	7:03	10	6:50	57	9:43	3,25	22:56	7:03	10	6:50	57	9:43
Runde 2	3,25	25:06	7:43	10	8:07	56	11:45	6,50	48:02	7:23	10	14:43	57	21:28
Letzte Runde Ziel	3,25	25:45	7:55	10	8:31	57	12:21	9,75	1:13:47	7:34	10	23:06	57	33:49