



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Dugas, Jürgen

Verein: RV Viktoria Wombach

Startnummer: 319

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:41

Geschwindigkeit: 14,88 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	12:14	3:45	3	0:25	4	0:29	3,25	12:14	3:45	3	0:25	4	0:29		
Runde 2	3,25	12:39	3:53	2	0:17	3	0:17	6,50	24:53	3:49	3	0:41	4	0:41		
Runde 3	3,25	12:38	3:53	2	0:05	3	0:07	9,75	37:31	3:50	2	0:46	3	0:48		
Runde 4	3,25	12:42	3:54	1	-	1	-	13,00	50:13	3:51	2	0:31	3	0:31		
Runde 5	3,25	12:56	3:58	1	-	1	-	16,25	1:03:09	3:53	2	0:30	3	0:30		
Runde 6	3,25	12:55	3:58	1	-	1	-	19,50	1:16:04	3:54	2	0:15	2	0:15		
Letzte Runde Ziel	3,25	12:37	3:52	1	-	1	-	22,75	1:28:41	3:53	2	0:10	2	0:10		