



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Schenke, Holger

Verein: LC Blueliner

Startnummer: 411

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:38

Geschwindigkeit: 14,13 km/h

Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:39	4:12	6	1:50	20	1:54	3,25	13:39	4:12	6	1:50	20	1:54
Runde 2	3,25	13:33	4:10	5	1:11	9	1:11	6,50	27:12	4:11	5	3:00	14	3:00
Runde 3	3,25	13:39	4:12	4	1:06	6	1:08	9,75	40:51	4:11	5	4:06	9	4:08
Runde 4	3,25	13:50	4:15	4	1:08	6	1:08	13,00	54:41	4:12	5	4:59	9	4:59
Runde 5	3,25	14:07	4:20	3	1:11	6	1:11	16,25	1:08:48	4:14	5	6:09	9	6:09
Runde 6	3,25	13:48	4:14	3	0:53	3	0:53	19,50	1:22:36	4:14	4	6:47	7	6:47
Letzte Runde Ziel	3,25	14:02	4:19	4	1:25	8	1:25	22,75	1:36:38	4:14	4	8:07	7	8:07