



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Wachowiak, Jörg

Verein: Stoffwechschelschmiede

Startnummer: 645

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:26

Geschwindigkeit: 13,55 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:18	4:05	3	0:52	14	1:33	3,25	13:18	4:05	3	0:52	14	1:33
Runde 2	3,25	13:48	4:14	2	0:28	11	1:26	6,50	27:06	4:10	2	1:20	13	2:54
Runde 3	3,25	14:02	4:19	2	0:33	11	1:31	9,75	41:08	4:13	2	1:53	11	4:25
Runde 4	3,25	14:08	4:20	2	0:31	9	1:26	13,00	55:16	4:15	2	2:24	11	5:34
Runde 5	3,25	14:01	4:18	2	0:07	5	1:05	16,25	1:09:17	4:15	2	2:31	10	6:38
Runde 6	3,25	14:12	4:22	2	0:05	6	1:17	19,50	1:23:29	4:16	2	2:36	10	7:40
Letzte Runde Ziel	3,25	13:57	4:17	2	0:02	6	1:20	22,75	1:37:26	4:16	2	2:38	8	8:55