



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

### Strothmann, Nils

Verein: LC Solbad Ravensberg

Startnummer: 180

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:21

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 34:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:05	4:20	2	2:40	22	2:40	3,25	14:05	4:20	2	2:40	22	2:40
Runde 2	3,25	14:29	4:27	2	3:00	16	3:00	6,50	28:34	4:23	2	5:40	19	5:40
Letzte Runde Ziel	3,25	14:47	4:32	2	3:10	18	3:24	9,75	43:21	4:26	2	8:50	19	9:04