



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Westhäuser, Horst

Verein: SV-EK Veilsdorf

Startnummer: 445

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:58

Geschwindigkeit: 13,93 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:02	4:00	1	-	11	1:17	3,25	13:02	4:00	1	-	11	1:17
Runde 2	3,25	13:32	4:09	1	-	8	1:10	6,50	26:34	4:05	1	-	9	2:22
Runde 3	3,25	13:48	4:14	1	-	8	1:17	9,75	40:22	4:08	1	-	8	3:39
Runde 4	3,25	13:59	4:18	1	-	7	1:17	13,00	54:21	4:10	1	-	8	4:39
Runde 5	3,25	14:14	4:22	1	-	8	1:18	16,25	1:08:35	4:13	1	-	7	5:56
Runde 6	3,25	14:45	4:32	1	-	11	1:50	19,50	1:23:20	4:16	1	-	9	7:31
Letzte Runde Ziel	3,25	14:38	4:30	1	-	11	2:01	22,75	1:37:58	4:18	1	-	10	9:27