10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

de Bakker, Albert

Verein: Pallas 67
Startnummer: 312

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:41

Geschwindigkeit: 13,83 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 159)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:08	4:02	1	-	12	1:23	3,25	13:08	4:02	1	-	12	1:23
Runde 2	3,25	13:50	4:15	1	-	12	1:28	6,50	26:58	4:08	1	-	10	2:46
Runde 3	3,25	13:58	4:17	1	-	10	1:27	9,75	40:56	4:11	1	-	10	4:13
Runde 4	3,25	14:10	4:21	1	-	10	1:28	13,00	55:06	4:14	1	-	10	5:24
Runde 5	3,25	14:17	4:23	2	0:02	10	1:21	16,25	1:09:23	4:16	1	-	11	6:44
Runde 6	3,25	14:54	4:35	3	0:35	14	1:59	19,50	1:24:17	4:19	1	-	11	8:28
Letzte Runde Zie	3,25	14:24	4:25	2	0:13	10	1:47	22,75	1:38:41	4:20	1	-	11	10:10